

Chcete být užiteční, dělat něco smysluplného, chcete pomáhat?

# HLEDÁME DOBROVOLNÍKY

## **Kdo je dobrovolník?**

- dobrovolník je každý, kdo ze své vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí, nebo organizací
- dobrovolník může být v podstatě každý člověk, který se rozhodne věnovat kousek svého času, svých dovedností, zkušeností a energie těm, kteří jeho pozornost potřebují

## **Co přináší dobrovolník do Domova Svatý Jan?**

- vytrhuje uživatele domova z každodenního stereotypu, přináší radost a zájem
- naplňuje psychosociální potřeby uživatelů Domova (např. potřeba nových kontaktů, nových zkušeností, zažívání nových situací)
- dává svůj čas, zkušenosti, znalosti

## **Co může Domov nabídnout dobrovolníkovi?**

- smysluplné využití volného času
- dobrý pocit z prospěšné činnosti
- nové zkušenosti, zážitky, nové prostředí
- bezprostřední zpětnou vazbu ze strany uživatelů
- sebepoznání, seberealizaci
- možnost účasti na kulturních akcích

... a v neposlední řadě zkoušku práce v sociálních službách spojenou s potvrzením o dobrovolnické činnosti (vhodné pro VŠ a ostatní studia)

## **Možnosti zapojení dobrovolníků v Domově Svatý Jan:**

- pravidelné i nepravidelné návštěvy uživatelů, příležitostná i cílená setkávání, jednorázové aktivity
- povídání, naslouchání, předčítání (knihy, noviny, časopisy)
- doprovod na vycházky, výlety (v areálu Domova a okolí, do města, na nákupy, do

kostela...)

- doprovod na kulturní programy a další akce v Domově i mimo Domov
- pomoc při přípravě a organizaci akcí - zábavy, sportovní turnaje, výlety, divadlo, scénky, koncert, besedy, přednášky, soutěže...
- zájmové aktivity (zpívání, hra na hudební nástroj, dramatický kroužek, tanec, techniky pro ruční práce, modelování, aranžování, malování, trénování paměti, pohybové a společenské hry, cvičení s hudbou...), vedení aktivity nebo pomoc při aktivitách, které Domov pořádá (doprovod, asistent)
- pomoc při práci s počítačem - internet
- možnost využití i jiných Vašich individuálních dovedností

## **Na koho se v případě zájmu o dobrovolnickou činnost obrátit?**

koordinátor dobrovolníků: Daniela Pražáková

tel. 318 862 389

mobil: 607 803 824

email: domov@domovsvatyjan.cz

Případně se obraťte na kohokoli ze zaměstnanců domova. Jistě Vám rádi poradí.

**Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!**